

# ES golf

## Calibrer son swing



Le calibrage a pour objectif de maîtriser les distances intermédiaires, c'est-à-dire les distances réalisées avec un swing non complet, notamment au Wedging. Ces distances peuvent être facilement identifiées en regardant le graphique des écarts de clubs proposé par l'application.

Exemple :

Ma distance moyenne avec mon Wedge 56° est de 70m. Avec mon Wedge 52°, ma distance moyenne est de 90m. Comment faire pour taper un coup à 80m, et un coup à 50m ?

Pour calibrer simplement vos wedges, vous pouvez utiliser 3 repaires.

- Le ½ swing
- Le ¾ de swing
- Le full swing

Si vous avez besoin d'aide pour trouver des repaires, il est fortement recommandé de faire appel à votre pro.

Une fois que vous maîtrisez ces repaires vous pouvez passer au calibrage.

> Créez une session spéciale pour votre calibrage.

> Tapez une 5 à 10 balles à chaque repaire avec chacun de vos Wedges (du Lob Wedge au Pitching Wedge).

Attention, pensez à taper les coups dans l'ordre (½ swing, puis ¾ swing, puis full swing) pour chaque club.

> Une fois ce travail effectué, enregistrez votre session et envoyez-la par email.

> Vous obtenez un tableau avec toutes vos distances. Calculez les distances moyennes pour chaque club et chaque repaire. (Si vous avez 3 Wedges et 3 repaires, vous obtenez 9 moyennes).

Il est quasiment inévitable que vous obteniez certaines distances moyennes identiques avec un club et un repaire différent.

Exemple :

Un full swing avec votre Wedge 52° = 90m = ¾ de swing avec votre pitch

Ce calibrage vous permet d'ajuster ainsi votre stratégie de choix de club une fois sur le parcours, en fonction des conditions (lie, vent, pente, profondeur de green...).

Avec de l'entraînement et des essais sur le parcours vous apprendrez à prendre la bonne décision quant au Wedge à jouer.